



Sjúkraliðabraut

Áfangar í vali á haustönn

Almenn hjúkrun HJÚK1AG05

- Í áfanganum lærir þú m.a. um:
 - sögu og hugmyndafræði hjúkrunar
 - andlegaar, líkamlegar og félagslegar þarfir skjólstæðinga
 - fagmennsku í hjúkrun og siðareglur sjúkraliða
 - hvað hafi áhrif á líðan og breytingar á líkamsstarfsemina



Heilbrigðisfræði – HBFR1HH05

- Áfanginn er um helstu heilbrigðisvandamálin sem við fáumst við og forvarnir við þeim.
- Fjallað er um umhverfisheilbrigðisfræði, tengsl umhverfis, mengunar og sjúkdóma.
- Áhersla er á forvarnarstarf gegn sjúkdómum, slysum og hvernig einstaklingar hafa áhrif á eigið heilbrigiði.
- Góður undirbúningsáfangi fyrir aðra heilbrigðistengda áfanga.



Hjúkrun fullorðinna 1

HJÚK2HM05

- Þú lærir um hjúkrun einstaklinga með sjúkdóm í:
 - Hjarta- og æðakerfi
 - Öndunarfærakerfi
 - Meltingarfærakerfi
 - Þvag- og kynkerfi
 - Illkynja sjúkdóma
- Einnig lærir þú um:
 - Hjúkrunarferli og skráningu
 - Áhrif langvinnis heilsubreysts á sjálfsmynd og líðan einstaklinga
 - Hvernig starfsstéttir innan heilbrigðisgeirans vinna saman að meðferð skjólstæðinga



Hjúkrun fullorðinna 2

HJÚK2TV05

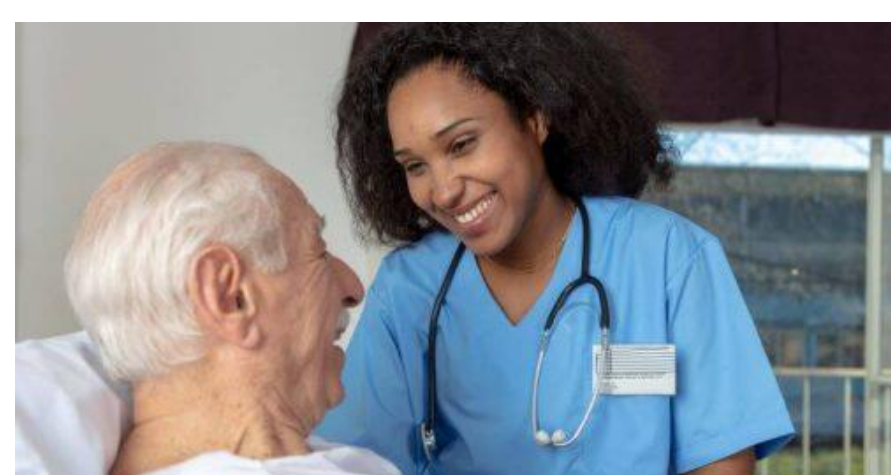
- Þú lærir um hjúkrun einstaklinga með sjúkdóma í:
 - Taugakerfi
 - Innkirtlakerfi
 - Ónæmiskerfi
 - Stoðkerfi
- Þú lærir einnig m.a. um:
 - Smitgát
 - Sár og sárameðferð
 - Verki og verkjameðferð



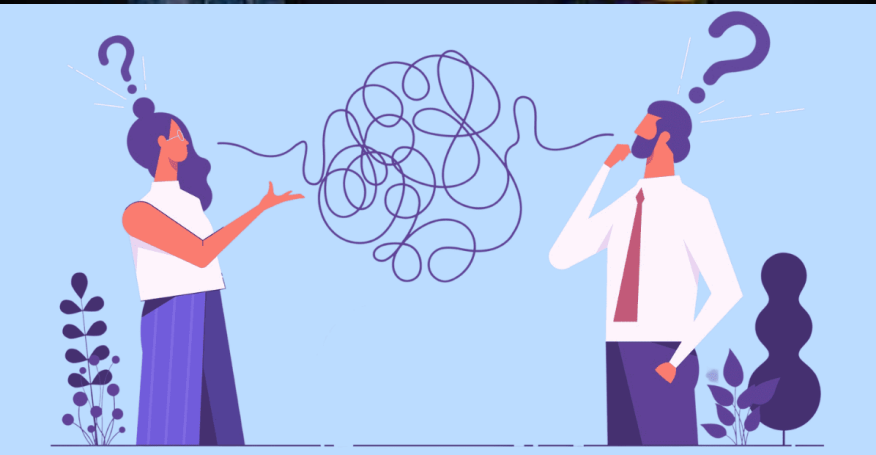
Lyfjafræði –LYFJA2LS05

- Í þessum áfanga lærir þú um hvað líkaminn gerir við lyfin sem fara inní hann, s.s.
 - Hvernig leysast lyfin upp, frásogast og dreifast um líkamann?
 - Hvernig eru verkunarleiðir lyfja í líkamanum?
 - Hvernig losar líkaminn sig við lyfin?
- Einnig lærir þú um helstu lyfjaflokka svo sem:
 - Verkjalyf
 - Meltingarfæralyf
 - Hjarta- og æðasjúkdómalyf
 - Húðlyf
 - Sykursýkislyf
 - Geðlyf





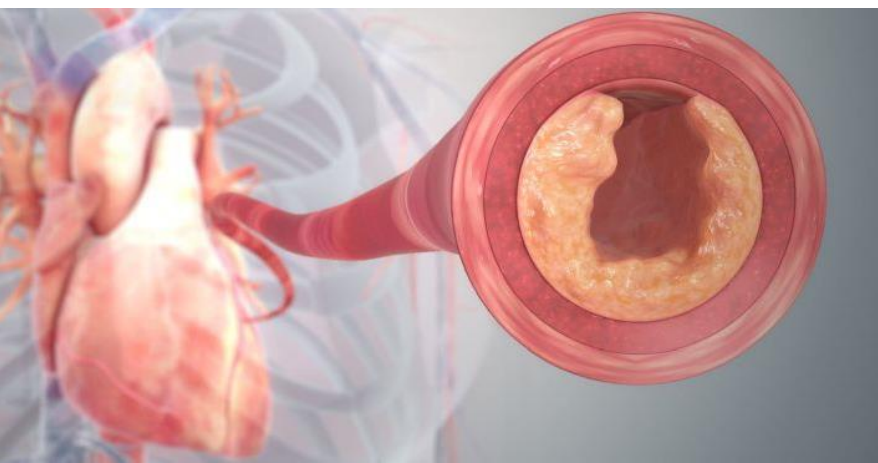
Samskipti – SASK2SS05



- Í þessum áfanga lærir þú um mikilvægi þess að eiga góð samskipti við skjólstæðinga og samferðafólk þitt
- Þú lærir hvað gott orðaval getur haft mikið að segja
- Þú lærir um hvað stór hluti af samskiptum fara fram án orða og hvernig hægt er að lesa í líkamstjáningu.
- Dæmi um umfjöllunarefni og það sem nemendur skoða hjá sér í samskiptum er t.d. :
 - Almennt um fordóma og í heilbrigðiskerfinu,
 - Hvað felist í „ég og þú boðum“,
 - Tvöföld skilaboð
 - Samskiptaform sem gott er að nota í hjúkrun og hvað ætti ekki að nota.



Sjúkdómafræði 1 – SJÚK2MS05



- Í áfanganum lærir þú um þróun sjúklegra breytinga í líkamanum.
- Í áfanganum er t.d. fjallað um:
 - ónæmisviðbrögð, viðgerðaferli, vefjadrep, sýkingar, æxlisvöxt og tengsl umhverfisáhrifa á sjúklegra breytinga í líkama.
 - Áhættuþætti, einkenni, orsakir , afleiðingar og meðferðarmöguleika m.a. húðsjúkdóma, erfðasjúkdóma, taugasjúkdóm og stoðkerfissjúkdóma.



Sýklafræði - SÝKL2SS05

Í áfanganum lærir þú
m.a. um:

- mismunandi tegundir
og sérkenni sýkla,
smitleiðir þeirra og
varnir líkamans við
þeim.

- helstu flokka
smitsjúkdóma ásamt
sýklalyfjum

- hvernig ræktun sýkla er
gerð í tilraunastofu

Verkleg hjúkrun og líkamsbeiting

- Í áfanganum lærir þú að aðstoða einstaklinga sem þurfa aðstoð við athafnir daglegs lífs.
- Hvernig á að mæla blóðþrýsting, púls, súrefnismettun.
- Hvernig á að beita líkamanum í vinnu og notkun á hejálpartækjum.





Vinnustaðanám
VINN2LS08 og
VINN3GH08

- Þú vinnur 15 vaktir á sjúkrahúsi og/eða í heimahjúkrun
- Þannig kynnist þú og lærir hvernig er að vinna sem sjúkraliði
- Verkefnavinna sem byggir á tengingu verklegs náms við bóknám og ígrundunar á eigið starf.